

jolie.de



Juni/Juli 2024  
DEUTSCHLAND 4,50 €  
ÖSTERREICH 4,80 €  
SCHWEIZ 8,30 CHF

# jolie

**DAS SIND  
DIE BESTEN**  
... Reiseziele  
... Cocktails  
... Events  
... Urlaubsbücher

**Taylor  
Swift**  
Das große  
Special

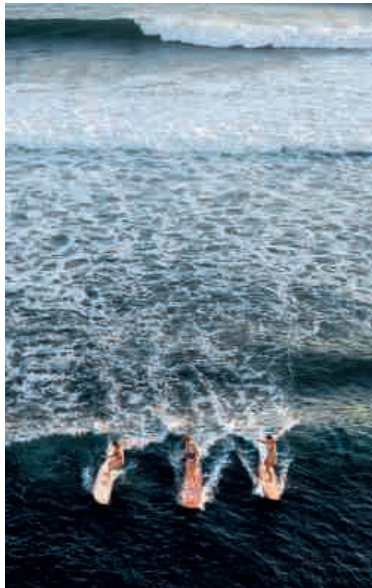
# SUMMER ROCKS

\*\*\* KLEIDER \*\*\* BIKINIS \*\*\* SANDALEN \*\*\* SONNENBRILLEN \*\*\*

BELGIUM 5,40 € - ITALIEN 6,00 € - FRANKREICH 6,00 € - SPANIEN 11,00 € - PORTUGAL (CONT.) 6,00 €  
GRIECHENLAND 6,30 € - DANENMARK 62,00 DKKR - UNGARN 24,00 FT - KROATIEN 45,20 KUNA / 6,00 €

*DIESER  
URLAUB  
LÄSST  
UNSEREN  
PULS  
HÖHER-  
SCHLAGEN*





## GLÜCK KOMMT IN WELLEN

Schäfchen zählen war gestern. Im „Aethos Ericeira“ zählen wir zum Einschlafen die Wellen. Das Hotel befindet sich nämlich auf einer Klippe mit Blick auf den Atlantischen Ozean. Nur 1,5 km entfernt liegt der Strand Porto da Calada, ein Surfer-Paradies, die Region ist weltbekannt für großartige Wellen. Du kannst zum Beispiel ein siebentägiges Surfer-Retreat buchen inklusive Verpflegung im nachhaltigen „Onda“-Restaurant, Yoga- und Surfstunden sowie Atemkursen. Mit nur 50 Zimmern bietet das Hotel außerdem die perfekte Größe, um jedem Gast angenehme Privatsphäre zu schenken.

**„Aethos Ericeira“, Ericeira/  
Portugal, sieben Nächte im  
DZ inklusive Frühstück ca. 1142 €,  
Infos unter [aethos.com](https://aethos.com)**

Natürlich liegen wir auch mal gern auf der faulen Haut. Aber wenn man seinen Body zwischen Luftmatratze und Sonnenliege etwas fordert, kann das auch seeeehr spannend sein. Ob Surfen, Mountainbike-Touren oder Yoga – hier kommen die coolsten Sport-Retreats



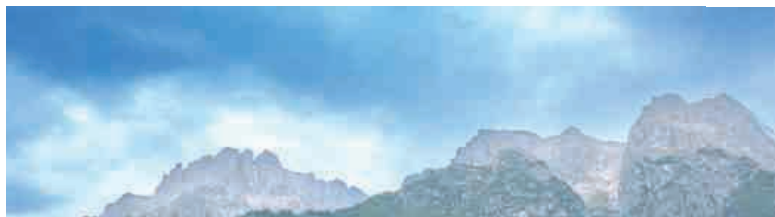




## DEN KOPF FREI MEDITIEREN

Gerade in emotional aufwühlenden Phasen muss unser Unterbewusstsein jede Menge leisten, damit unsere Psyche nicht aus dem Gleichgewicht kommt. Das „Emotional Harmony“-Retreat unterstützt es dabei und bietet einen geschützten Raum, um unterdrückte Gefühle zu verarbeiten. Erreicht wird dieses mithilfe von Transformations-Coaching, Fünf-Elemente-Balancing, Meditationen, Thai-Yoga-Massagen und einer privaten Flotations Sitzung. Das Beste? Das Ganze findet in einem traumhaften Resort umgeben von Pinienwäldern auf der Peloponnes, dem Herzen Griechenlands, statt.

**„Euphoria Retreat Wellness Resort“, Mystras/Griechenland, fünf Tage im DZ mit 14 Treatments ab ca. 1657 €, mehr Infos unter [euphoriaretreat.com](http://euphoriaretreat.com)**

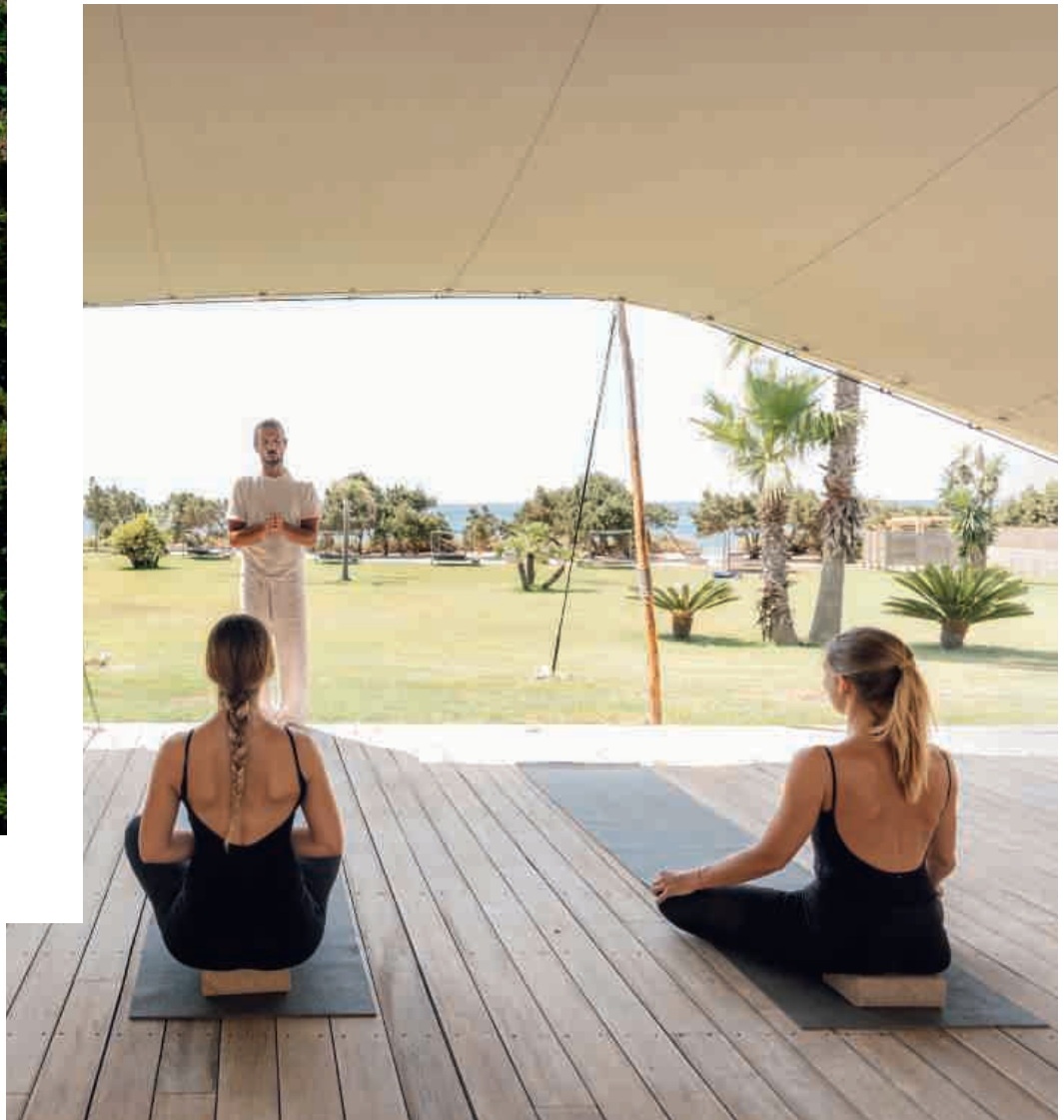


## AUF DIE RÄDER, FERTIG, LOS!

Helm aufsetzen und losradeln. Das Salzburger Land ist bekannt für seine vielfältigen Radwege. Und das Hotel „Mama Thresl“ in Leogang ist der perfekte Ausgangspunkt für Touren. Mehrmals im Jahr bietet Inhaberin Renate die sogenannten „Yoga Mountain Days“ (2.–6. Juni) an: ein Programm aus Biken, Wandern und Yoga. Supercool!

**„Mama Thresl“, Leogang/Österreich, DZ ab 196 € pro Nacht inklusive Frühstück, mehr Infos unter [mama-thresl.com](http://mama-thresl.com)**

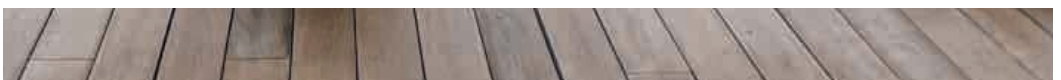




## YOGA WITH A VIEW

Beim Yoga kannst du so richtig runterkommen? Dann ist dieses Retreat im „Gecko Beach House“ genau das Richtige für dich. Direkt am Strand von Formentera wirst du mit der Kobra und dem herabschauenden Hund zu völliger Tiefenentspannung gelangen (Retreat zum Beispiel 23.–27. September). Nach getaner Arbeit lässt du es dir dann im superhübschen Boutiquehotel bei einem Cocktail oder lokalen Essen im zugehörigen Restaurant am Strand von Migjorn gut gehen.

**„Gecko Beach House“, Formentera/Spanien, DZ ab ca. 380 € pro Nacht inklusive Frühstück, mehr Infos unter [geckobeachclub.com](https://www.geckobeachclub.com)**







## WANDERN UND WELLNESS

Es gibt doch nichts Schöneres, als sich bei klarer Luft und mit mega Aussicht zu bewegen. Inmitten der Bergwelt des Vinschgaus liegt das Vier-Sterne-Hotel „Garberhof“ in Mals in Südtirol. Hier kommen Sport- und Naturfans voll auf ihre Kosten: Pilates, Mountainbiking, Skisafari und Yogaklassen. Ein echtes Highlight sind die Wanderwochen.

**„Garberhof“ in Mals, Bozen/ Italien, DZ ab ca. 350 € pro Nacht inklusive Halbpension, mehr Infos unter [garberhof.com](http://garberhof.com)**



**Fitness- und Ernährungscoach Mareike Schneider ist schon in Topform. Mit ihren Tipps gelingt es uns auch easy!**

## Retreat @home

Hach, Surf-, Yoga- oder Bike-Retreat... klingt alles toll, aber du willst von zu Hause aus deinen Körper stählen? Kein Problem! Das „14-Tage-Intensiv-Programm“ mit Fitness-Coach Mareike Schneider verspricht innerhalb von zwei Wochen bis zu zehn Kilo abzunehmen. Seit 2010 haben so Tausende erfolgreich den Kampf gegen die überschüssigen Pfunde gewonnen. Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, bei dem Programm ist für jeden was Passendes dabei: Du wählst zwischen drei Varianten (Klassik, Gym, X-treme), und dir werden Ernährungspläne, Workout- und Erklärvideos zusammengestellt. Normalerweise kostet die Challenge ca. 150 Euro, mit dem Code „JOLIE 10“ sparst du 10 Prozent auf den Gesamtpreis. Einfach beim Bezahlvorgang angeben und los geht's. Mehr Infos unter: [14-tage-intensiv-programm.de](http://14-tage-intensiv-programm.de)